

Data	30.10.2024	31.10.2024	01.11.2024	02.11.2024	03.11.2024	04.11.2024	05.11.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2284	Kcal:2574	Kcal:2367	Kcal:2572	Kcal:2315	Kcal:2648	Kcal:2371
	Białko:94	B:121	B:114	B:105	B:108	B:123	B:103
	Tłuszcze:67	T:84	T:76	T:90	T:72	T:85	Tł:75
	Błonnik:22	Bł:28	Bł:33	Bł:31	Bł:28	Bł:34	Bł:103
	Węglowodany:67	W:345	W:316	W:355	W:320	W:363	W:331
	Cukry:54	Cukry :80	Cukry :60	Cukry :68	Cukry :60	Cukry :69	Cukry:68
Dieta cukrzycowa	Kcal:2380	Kcal:2652	Kcal:2604	Kcal:2707	Kcal:2344	Kcal:2644	Kcal:2403
	Białko:134	B:126	B:127	B:127	B:113	B:130	B:120
	Tłuszcze:71	T:88	T:94	T:100	T:76	T:91	Tł:78
	Błonnik:31	Bł:38	Bł:39	Bł:40	Bł:39	Bł:41	Bł:35
	Węglowodany:314	W:327	W:323	W:344	W:316	W:341	W:316
	Cukry:34	Cukry :43	Cukry :36	Cukry :37	Cukry :36	Cukry :41	Cukry:35
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2210	Kcal:2519	Kcal:2446	Kcal:2530	Kcal:2307	Kcal:2468	Kcal:2329
	Białko:103	B:112	B:113	B:101	B:102	B:111	B:102
	Tłuszcze:66	T:81	T:83	T:92	T:70	T:82	Tł:73
	Błonnik:21	Bł:29	Bł:32	Bł:30	Bł:29	Bł:29	Bł:25
	Węglowodany:313	W:345	W:320	W:341	W:330	W:334	W:327
	Cukry:52	Cukry :67	Cukry :57	Cukry :60	Cukry :63	Cukry :63	Cukry:64

Opracowała Magdalena Kędziorek